





## Leben in der eigenen Umgebung

Mit zunehmendem Alter kann die Gestaltung des Tagesablaufs ohne Hilfe oft nicht mehr erledigt werden. Viele Menschen haben jedoch den Wunsch, im eigenen Haus oder in der eigenen Wohnung zu bleiben, und benötigen Unterstützung bei den alltäglichen Dingen.

Dafür wurde die »Senioren-Hilfe-Meschede e.V.« als gemeinnütziger Verein gegründet.

Unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer bieten professionelle Hilfe an und stehen je nach Bedarf zur Verfügung.

## »Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage, sondern den Tagen mehr Leben zu geben«

Wir möchten den Beweis erbringen, dass die Lebensphase der Senioren/innen mit Hilfe der Senioren-Hilfe-Meschede e.V. in der eigenen Umgebung / Wohnung sehr positiv sein kann.

## Essen – frisch auf den Tisch

Wir liefern Ihnen montags bis freitags **frisch gekochtes** und **hochwertiges Essen** aus dem Hause **Meyer Menü**.



Täglich stehen sechs Essen zur Wahl – auch für Diabetiker.  
Zu jedem Menü gibt's ein leckeres Dessert.

Die Wochenend-Menüs werden bereits am Freitag geliefert.

**Preis je Gericht 4,95 €**

Jede Woche wird der neue Menüplan vorgelegt.  
Lieferung fei Haus – und alles ohne jegliche Vertragsbindung!

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns bitte an!

## Hilfe im häuslichen Bereich

- ▶ Einkaufsdienste
- ▶ Wege zur Post, Bank, Stadt, Ämter
- ▶ Wäsche waschen, Bügelwäsche, Gardinen u.s.w.
- ▶ Bringdienst chem. Reinigung, Schuster, Änderungsschneiderei u.s.w.
- ▶ Wohnung, Hausreinigung nach Ihren Angaben
- ▶ Sonderarbeiten am Haus, Wohnung, Gartenarbeit
- ▶ Friedhofsdienst
- ▶ Hilfe für Ihr Haustier z.B. Tierarzt
- ▶ Party-Service zum Geburtstag, Feiern jeder Art
- ▶ Wohnungsbeaufsichtigung bei Urlaub, Krankheit

Telefon: 0291/95 28 99 11